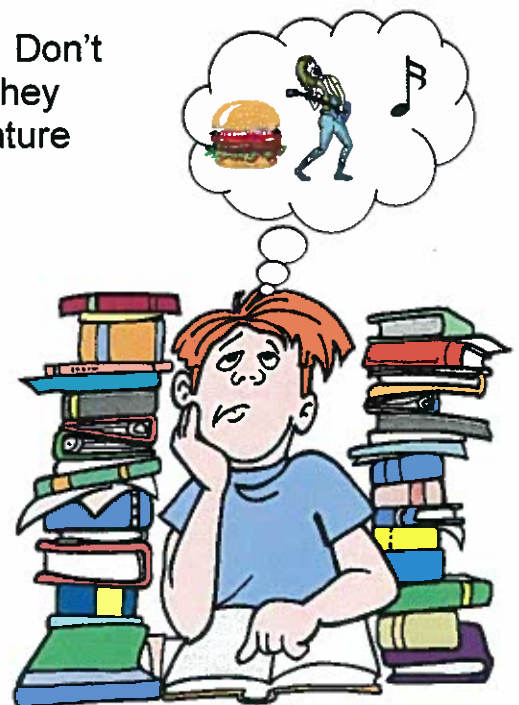


# How to Survive the 9<sup>th</sup> Grade (again)

## Tips for parents living with a new high school student.

Your child is entering a new phase in their education and you are entering a new phase in your parenting education. Here are some tips to help you survive the 9<sup>th</sup> grade (again) and help your child to have a successful start in their High School career.

1. Maintain a sense of humor.
2. Monitor your child's friends and activities. "Peer pressure" may require your child to find a new set of peers.
3. Establish parameters.
4. Have a frank discussion with your child regarding substance abuse.
5. Review school and district behavior expectations. The consequences for high school students will be more severe than what was expected in elementary or intermediate school.
6. Don't be afraid to say "no".
7. Monitor homework. It is easy for students to fall behind. Respond immediately to progress reports.
8. Know the requirements for a diploma.
9. Expect your student to be fully responsible for their own actions and for the consequences of those actions.
10. Accept no excuses. "Everybody" doing something is not OK.
11. Get involved at school, even if it is against your child's wishes.
12. Celebrate your child's successes. Make failure a learning experience.
13. Attendance is crucial for student success. Don't allow your students to stay home unless they are truly ill (our nurses suggest a temperature of 101° and above).
14. Maintain a sense of humor.



# Cómo sobrevivir el 9<sup>no</sup> grado (de Nuevo)

## Consejos para los padres que viven con un alumno que empieza la escuela preparatoria

Su niño/niña está entrando a una nueva fase en su educación y usted está entrando a una nueva fase en su educación como padre. Aquí hay algunos consejos para ayudarlos a sobrevivir el 9<sup>no</sup> grado (de nuevo) y ayudar a su niño/niña a tener un comienzo exitoso en su carrera en la preparatoria.

1. Mantenga el sentido del humor.
2. Vigile los amigos y las actividades de sus niños. Puede que la “presión de los amigos” requiera que sus niños necesiten encontrar nuevos amigos.
3. Establezca parámetros.
4. Tenga una franca conversación con su niño/niña sobre el abuso de drogas.
5. Repase las expectativas de la escuela y del distrito escolar. Las consecuencias para alumnos en preparatoria serán más severas.
6. No tenga miedo de decir “no”.
7. Supervise las tareas. Es fácil que los niños se atrasen. Responda inmediatamente cuando reciba los informes de progreso.
8. Entérese de los requisitos para obtener un diploma.
9. Espere que sus niños sean totalmente responsables por sus propias acciones y por las consecuencias de esas acciones.
10. No acepte excusas. El que “todo el mundo” haga algo no quiere decir que esté bien.
11. Involúcrese en la escuela, aún si es en contra de los deseos de su niño/niña.
12. Celebre los éxitos de su niño/niña. Haga de cada fracaso una experiencia de donde aprender.
13. La asistencia a la escuela es crucial para el éxito de los alumnos. No permita que sus alumnos se queden en la casa a menos que ellos estén realmente enfermos (nuestras enfermeras sugieren que sea una fiebre de 101° o más).
14. Mantenga el sentido del humor.

